

# Nätverksträff

## ERGONOMER

### NORRLAND

**NÄR & VAR**  
**6 februari 2018**  
**Quality Hotel, Sundsvall**

#### Medverkande:

**Daniel Carlsson, Fysioterapeut, PhD**  
Länshälsan, Sundsvall

**Thomas Torstensson, Fysioterapeut, PhD**  
Länssjukhuset Sundsvall

**Gunilla Dahlgren, Leg. sjukgymnast/belastningsergonom, MSc**  
Arbets- och miljömedicin, Umeå

**Charlotte Lewis, Leg. sjukgymnast/belastningsergonom, PhD**  
Arbets- och miljömedicin, Umeå

## ARBETSMEDICIN NORR

**MÅLGRUPP**  
**Ergonomer**  
**Norrland**

### ANMÄLAN

Anmälan är bindande,  
möjligt att överlåta plats till  
kollega vid behov.

[Anmälan - klicka här](#)

Program, se nästa sida.

Sista anmälan 23/1 2018.

### FRÅGOR

Om innehåll:

**Gunilla Dahlgren**

[gunilla.dahlgren@vll.se](mailto:gunilla.dahlgren@vll.se)

**Charlotte Lewis**

[charlotte@vll.se](mailto:charlotte@vll.se)

Om anmälan:

[amm.utb@vll.se](mailto:amm.utb@vll.se)

### KOSTNAD

1000 kr (exkl. moms 25%)

Lunch samt för- och

eftermiddagsfika ingår.

# PROGRAM

- 08.30–09.00**    **Inledning**
- 09.00–10.00**    **Köld och vibrationer**  
Daniel Carlsson
- 10.00–10.30**    **Fika**
- 10.30–11.30**    **Handintensivt arbete: införande av medicinska kontroller**  
Gunilla Dahlgren
- 11.30–12.00**    **Vibrationsstickan och Ergoarmmeter – enkla hjälpmedel i den ergonomiska vardagen**  
Charlotte Lewis
- 12.00–13.00**    **Lunch**
- 13.00–14.00**    **Graviditetsrelaterade bäckensmärter**  
Thomas Torstensson
- 14.00–14.30**    **Fika**
- 14.30–15.30**    **Ergonom 2017 - vilka behov och utmaningar ser vi i vår vardag**  
**- Mingel och diskussioner!**  
Gunilla Dahlgren
- 15.30**            **Avslut**

**Nätverksträff**  
**ERGONOMER**  
**NORRLAND**

**SUNDSVALL**  
**6 FEBRUARI 2018**

## ARBETSMEDICIN NORR