



Arbets- och miljömedicin inbjuder till:

# Nätverksträff för ergonomer i Norrland

**När:** Tisdag den 12 februari 2019

**Tid:** Kl. 8.30–15.30

**Plats:** Konferensrum Flintan\*, Södra entrén,  
målpoint QAO  
Norrlands universitetssjukhus Umeå

*\*Se bifogad karta*

***Varmt välkomna till en heldag i  
ergonomins tecken!***

***Gunilla Dahlgren & Charlotte Lewis  
Arbets- och miljömedicin Umeå***

**Målgrupp:**  
Ergonomer Norrland  
samt ergonomer från  
andra regioner

**Nätverksträffen är  
kostnadsfri:**

För- och  
eftermiddagsfika ingår

Lunch till  
självkostnadspris

**ANMÄLAN**  
(senast 1 februari)

**[Klicka här](#)**

**Frågor om  
anmälan:**

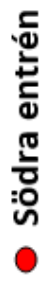
**[amm.utb@vll.se](mailto:amm.utb@vll.se)**

**Frågor om  
innehåll:**

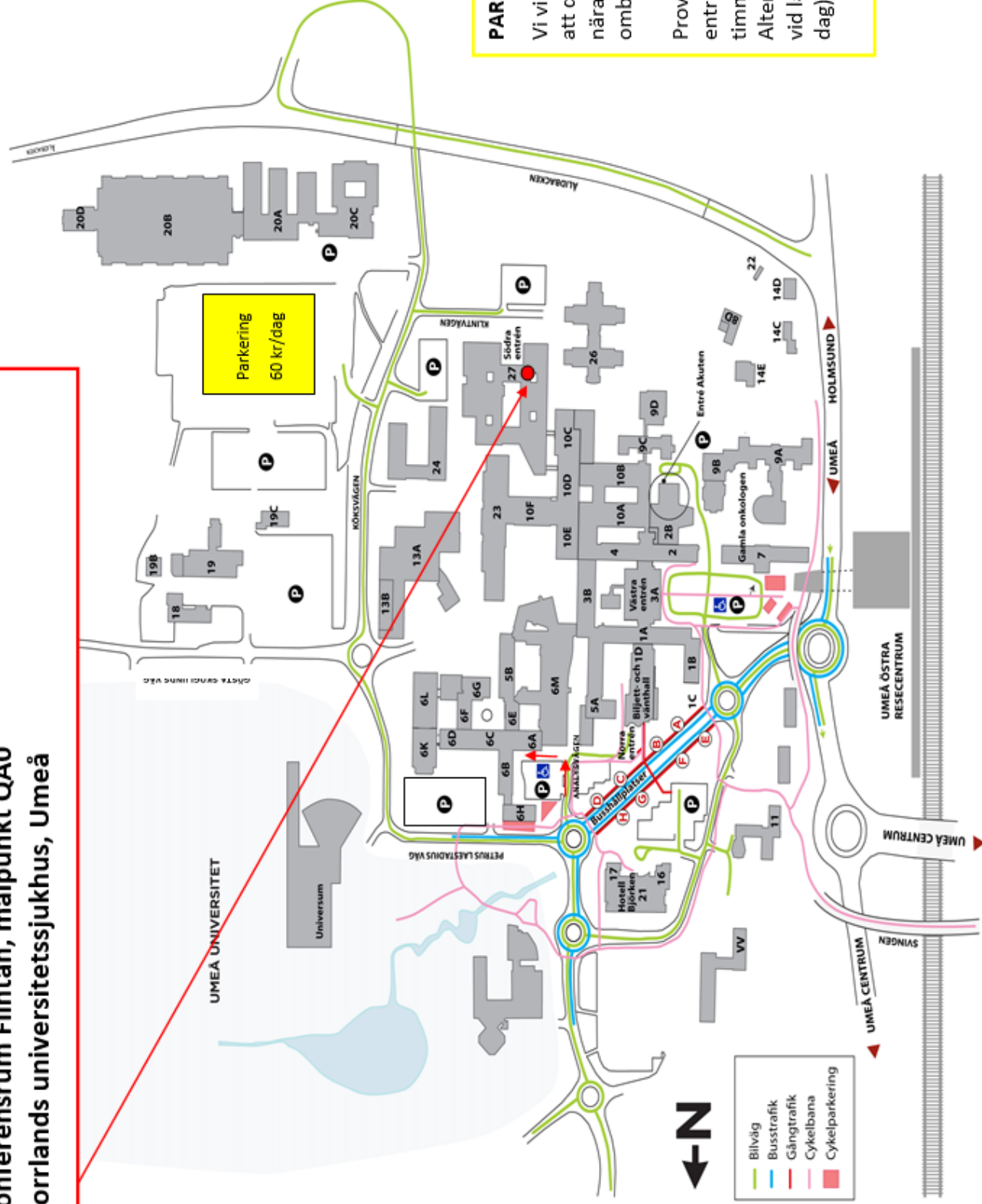
**[gunilla.dahlgren@vll.se](mailto:gunilla.dahlgren@vll.se)**  
**[charlotte.lewis@vll.se](mailto:charlotte.lewis@vll.se)**

## Program

- 8.30 Inledning**
- 09.00 HälsoSAM – systematiskt arbetsmiljöarbete i praktiken**  
*Olle Janzon, ergonom SSAB*
- 10.00 Fika**  
Kaffe/smörgås
- 10.30 Rehabilitering vid nackbesvär samt påverkan av arbetsmiljöfaktorer och stress**  
*Åsa Svedmark, ergonom Företagshälsan Västerbottens läns landsting*
- 11.30 Radialtunnelsyndrom – en översiktlig genomgång**  
*Charlotte Lewis, belastningsergonom arbets- och miljömedicin Umeå*
- 12.15 Lunch**  
Självkostnadspris – bordsreservation på Kristallen konferensyta (i anslutning till föreläsningssalen)
- 13.15 ADA+, en dialogmodell för hållbar arbetsåtergång**  
*Therese Eskilsson, universitetslektor Inst. för samhällsmedicin och rehabilitering*
- 14.15 Fika**  
Kaffe/göbit/frukt
- 14.45 Ergonom 2018 – vilka behov och utmaningar ser vi i vår vardag**  
**- Mingel och diskussioner!**  
*Gunilla Dahlgren, belastningsergonom arbets- och miljömedicin Umeå*
- 15.30 Avslut**



**Södra entrén**  
**Konferensrum Flintan, målpunkt QA0**  
**Norrlands universitetssjukhus, Umeå**



### PARKERING

Vi vill uppmärksamma dig på att det är svårt att få parkering nära sjukhuset, speciellt när ombyggnationer pågår.

Prova parkeringen intill Södra entrén, byggnad 27 (24 kr per timme/max 140 kr per dag).  
Alternativt stora parkeringen vid landstingshuset (60 kr per dag).