

Om Psoriasis

- Psoriasis påverkar 2-4 % av den västerländska befolkningen
- I Socialstyrelsens hälsodataregister finns 193 000 personer, här ingår inte de personer som fått sin diagnos inom primärvård
- Psoriasis är lika vanligt hos kvinnor som män
- WHO har graderat psoriasis som en allvarlig kronisk sjukdom
- Debutålder: oftast före 30-årsåldern
- Psoriasis kategoriseras till lindrig, medelsvår eller svår beroende på typ av hudförändring och lokalisation

Om riktlinjerna

- Rekommendationer om psoriasisvården samt indikatorer
- 41 rekommendationer
- Åtgärder specifikt riktade till gravida ingår inte i riktlinjerna
- Åtgärder till barn ingår inte i riktlinjerna, däremot ingår rekommendation om utredning av misstänkt psoriasis hos barn
- Behandling av psoriasisartrit ingår inte i riktlinjerna, ingår i rörelseorganens nationella riktlinjer

Remissversion av nationella riktlinjer psoriasis

	Norrbottnen	Västerbotten	Västernorrland	Jämtland Härjedalen
Icke farmakologiska rekommendationer	<u>Samtliga svarat att klimatvård inte finns i utbudet (prio 3). Borttaget sedan länge</u> →			
Utredning och uppföljning		Kvalitetsregistret PsoReg		
Lokala behandlingar		Ökade kostnader för provtagning?		
Specifik lokalisation	Samtliga svarat att medicinsk fotvård inte finns specifikt för personer med psoriasis (prio 3).			
Ljusbehandling				
Systemisk behandling				

Icke farmakologiska åtgärder

- Klimatvård med vårdteamvid svår psoriasis (3)
 - Om klimatvård ska prioriteras krävs prioriteringskriterier. Ekonomiska konsekvenser, politiska beslut, organisatoriska konsekvenser
- Erbjuder individuell genomgång av riskfaktorer kopplade till levnadsvanor till personer med svår psoriasis (2)
 - Löses på olika sätt inom de olika regionerna: livsstilmottagning, sjuksköterskebaserad psoriasis-mottagning, provtagning via primärvården
- Samtalsstöd vid psoriasis och låg livskvalitet (3)
 - Utbildningsbehov inom KBT
- Psoriasisutbildning (prio 5)
 - Utmaningar för alla regioner/landsting, saknar resurser för psoriasis-skola för vuxna och barn. Möjlighet till samarbete med hjälp av digitala verktyg??

Specifik lokalisation

- Erbjuda medicinsk fotvård vid svår psoriasis på fötterna (prio 3)
 - Ingen av regionerna / landstinget erbjuder medicinsk fotvård specifikt för denna patientkategori. Behovet löses på olika sätt, oftast remiss till distriktssköterska. Om högre prioritering krävs innebär det utbildningsbehov.